

# 信仰之价值及其检视反思

蔡毅

(云南省社会科学院 哲学研究所, 云南 昆明 650228)

[摘要]信仰是人生具有重大意义的精神问题,信仰的本质是一种价值信念,涉及人的信念、理想和灵魂态度。它源自人的内在心灵需求,为人们提供生命的价值意义和心灵的自我起升。信仰作为一种精神力量具有如下特性和价值:信仰是价值观的灵魂,具有道义追求和道义价值,具有主导引领价值,具有凝聚包容之价值和激励召唤之动力价值。对信仰应当进行分辨、审查和反思,以决定自己的选择取舍。必须勇于思考,崇善自由自觉的思考,崇善“无证不信”“知行合一”,即要讲求务实性、实事求是的原则,将信仰的基础建立在事实和客观真理的基础上,用自由和独立的思想塑造自己的独立人格,武装自己的精神世界。

[关键词]信仰;价值;反思

DOI:10.3969/j.issn.1002-1698.2024.08.009

信仰是人生具有重大意义的精神问题,是对多种追求和终极问题的关切。信仰的本质是一种价值信念,涉及人之追求奋斗、人之信念意识、人之精神支柱和生命意义等多方面的问题,不仅关乎我们每一个人,也关乎一个群体、一个民族、一个国家和一个时代。因此从价值论角度来研究信仰,能帮助我们更好地认识精神价值的地位、作用和意义,更好地理解心灵、境界、信仰和价值之间的相互关联、互通跃迁,也能帮助我们寻找生命中的光明,寻找无限精神,以促进人之素质和心灵境界的全面提高。

## 一、信仰概说

信仰是人的一种精神维度,涉及人的信念、理想和灵魂态度,因此大多数时候,人们往往不会去触碰它,不大爱讨论它,而会采取或多或少的回避态度。因为事关大体,决非三言两语可说清楚,一旦出现分歧,还特别容易伤感情。正由于信仰是人们独自怀抱而很少讨论的问题,所以大多数人对信仰都知之甚少,而持有一种敬而远之的态度。

人之信仰,既来自历史传承,又受制于现实需要,还与内心希望、理想和梦想有着最直接的联系。从历史文化的角度来说,人类早期的信仰直接与那一时代生活生产的状况相关,当人类自身孱弱,便将希望和出路寄托在神灵、自然、祖先和图腾之上,原始宗教、多神教、图腾崇拜、祖先崇拜、自然崇拜、

求神问卜便是那时普遍的信仰。当人类制造工具、发明文字、认识和开发自然界,相互交往不断扩大,掌握了很多谋生手段,变得日益强大时,各种理论诞生,多种学说问世,由对盲目自然力的崇拜变成对不可控制的社会力量的崇拜,人类又开始信仰哲学、政治、道德、主义和更多有用理论,多方面发展了自己的信仰认识和理论系统。求知、求生、求真知、求真理,推动着信仰向更为广阔的疆域发展。很显然,人们的思想信仰和价值追求在设计、指引和创造着人类生活。因此,一部人类信仰的发展史,就是一部人类进化史,一部人类成长史。

信仰是一种心理倾向、一种意识状态,从古到今各地区、各民族和各个国家之间的信仰都存在着巨大的区别,同一时期人与人之间的信仰也存在着很大的差别,因此,对于信仰而言,重要的不是有无信仰,而是你究竟信仰什么东西,崇奉什么东西,它将引导你去往何方?信仰中不光有信念、力量 and 理想,也有境界、目的和有无善意之区别,还有与时代、社会、民心民意吻合不吻合,适应不适应,冲突不冲突等多种问题,需要人们加以关注。

有人以为只有信仰某种宗教,不论是信基督教、伊斯兰教或佛教才是信仰。有人以为信仰某种主义、理论才是信仰,比如自由主义、理想主义、资本主义、社会主义、共产主义等。有人认为信仰孔孟之道,强调“仁义礼智信”,主张“杀身成仁,舍生取义”“以德治国”“天下归仁,斯文济世”才是信仰。还有更多的人根本就不知道信仰究竟是什么东西,也不知道自己究竟有没有信仰。其实在笔者看来,如果我们不把信仰神秘化、庄严化和学术化,其实每个人一生都或多或少会具有一些信仰,有时明确坚定,有时模糊动摇,时间或长或短,只要我们曾在某一时期坚信不移,只要我们曾对之深以为然,景仰崇拜,那就是信仰。简言之,信仰不过是一种强烈而持久的信念。如果我们认定信仰不过是人的一种精神支柱或一个精神家园时,人就不能没有信仰,否则就会成为精神孤儿、思想流浪汉或孤魂野鬼。这反过来也就意味着每个人,或绝大多数人都有自己的信仰,因为信仰与每个人的人生目标、生活方式和思想追求都密不可分。作为一种在价值取向上引导人们生活的精神力量,信仰在人类生存和人的发展中几乎不可或缺。每个人从情感到精神都需要一种信仰,以作为自己行动的指针、思想的原则和精神之归宿。如此说来,信仰固然有人们熟知的宗教信仰、政治信仰、道德信仰,还应有更多的文化信仰、科学信仰、哲学信仰、艺术信仰、职业信仰、生活信仰和人生信仰。信仰还存在个体信仰、群体信仰、民族信仰和国家信仰多种形式。各式各样的信仰,构成人类信仰的大家族,一种丰富深刻、值得深入细致研究的精神景观。

信仰作为一种精神存在形式,源自人的内在心灵需求。它给人们提供一种关于世界本质的最终答案,给社会发展提供一个理想样本,给个人生命提供一条光明道路,帮助人们解除人生道路上碰到的各种疑难困惑,为人们提供“生命的价值和意义”“心灵的自我超升”和“灵魂救赎”等解决方法。古代人信仰的形成多是依赖群体、惯例和传统,现代人信仰的形成多是独立自主、个人选择,当然也免不了会受组织和社会的干涉,受意识形态、舆论和思潮的引导,形成一种个体和社会、现实和传统交融、双向选择的复杂情态。

信仰之所以重要是因为它涉及人的生活信念、生命追求、处世之道、行为准则等人生所有重大意义的问题。人活于世,既有物质财富的追求,也有精神思想的追求;既有生理身体的追求,也有真知真理和价值、价值理想的追求。信仰则将物质财富、精神思想与真知真理、价值理想统一包罗、复合叠加,且融为一体,因而具有极大的吸引力、号召力。我们平时爱说的“三观”——世界观、人生观、价值观都受信仰牵引制约。信仰不仅关乎我们每一个人的盛衰沉浮,也关乎一个集体、一个政党、一个民族和一个国家的前途命运。信仰是人类精神生命的最高形式。一个人究竟是听命于自己的信仰,让

自己的灵魂来给自己的人生做主,还是将自己的命运交付给神、上帝、佛主、先知、主义或政党、他人,是一个极大的分水岭。相应而来的问题便是信仰之路究竟是通向科学、理性、真理、光明和幸福(不排除通往财富),通向一个必然到来的美好世界,还是通往谬误、虚妄、灾祸和黑暗,通向一个万劫不复的地狱。这些都涉及人生最关键最重要的问题。好的信仰拓展人类认知的疆界,提升行为之价值意义,促进人们灵魂与精神的解放,帮助人们崇善和热爱真理;坏的信仰则束缚并阻碍人们的思想进步,禁锢人们的意识观念,背离真理和价值,通往错乱与谬误。因之不可不认真思考对待。

从价值论的角度着眼,任何信仰也都是人的一种价值信念,是人精神景仰与寄托之所在。信仰作为一种精神力量,是从人的内心深处生发出来的一种精神,或者说是人之精神价值系统的核心构成。神奇诡异的是,人们信仰某种东西,往往就会催生某些相应的东西。比如人们渴望飞翔,想登天揽月,最终便发明制造出飞机、火箭和宇宙飞船,去实现航天梦。人们想拥有千里眼、顺风耳,最终便造出望远镜、电话、射电望远镜和手机,使得足不出户便能观测天象,随时接收来自遥远天边的信息。由于信仰基督教,世间便出现了无数的教会教堂,诞生了无数的神学书籍、理论学说和建筑。由于信仰佛教,处处修庙建寺,天下名山僧占尽,佛教的典籍、思想传播广泛,影响了亿万人的生活。思想会长出翅膀助人高飞,信念会创造发明,理想让人阔步云天,敢凭浩气逐日月,信仰具有无比的神力,能催生文明改变世界,这样的例子从古到今都俯拾皆是。“红雨随心翻作浪,青山着意化为桥”,思想和信仰的力量,翻江倒海改天换地,让人一再刮目相看。弗洛伊德说过:“对于成功的坚信不移,时常会导向真正的成功。”这是有充分心理学依据的。按照心理学原理:“你相信什么,你就能看到什么”;“你追求什么,就能成为什么。”当人们的心中充满某种欲念、期盼、希望和追求时,既容易看到自己想看的现象,也会焕发出无穷力量,去努力接近和实现它,获取相应的回报。当人们相信光明美好,就会发现生活中处处有光明美好。因为人们所追求信仰的东西,正是人们所珍视、渴望和热爱的东西,它与人们的思想、情感、心愿和信念紧密相连,直接来自人类的价值与意义诉求。这些都说明,“信”具有巨大的精神动能,由信到相信、信心,再到信任、信服,在信任的基础上再形成信念与信仰,是一种稳定持久、强大执着、十分宝贵的精神力量。信推动着人世间生命对“应当”和“必须”的追求信任,它具有金钱物质不可比拟的独立价值,具有创新创造必不可少的神圣价值。终身不渝的信、信念和信仰更具有无坚不摧的伟力,它能穿透黑暗、穿越心灵,使人变得强大坚韧,也能使一个人的心灵变得伟大辉煌。只要真正重视和充分利用它,就能改造生活改造社会改造世界,创造种种人间奇迹。

## 二、信仰具有多种价值

信仰天生就是一种价值。当我们用价值学的眼光去打量世间各式各样的信仰时,有无价值,具有何种价值,价值含量之多少高低,就是衡量信仰之好坏、合理不合理、科学不科学的重要依据。着眼于信仰之共性,而相对忽略具体信仰之个性,我们可以发现信仰大多具有如下特性和价值。

### (一)信仰是价值观的灵魂

信仰作为一种价值意识,是人对某种价值的坚信与敬仰。可以是坚定不移地极度相信,可以是不加怀疑地崇拜景仰敬仰,甚至迷信。比如对基督教徒和佛教徒而言,上帝、圣经、佛主、佛经,那都是不容亵渎怀疑的最高存在,是他们顶礼膜拜的神灵经典,也是最高最神圣之价值,必须对之五体投地、深心热爱。由于信仰者把自己的信仰作为灵魂的依靠、精神领域的最高主宰和绝对价值,它便成为指导人生、荣耀生命、服务社会的不二法则,成为趋向天堂、奔向幸福的唯一大道,也成为关于生命和宇宙最高价值的信念。这些最高、最大、最神圣就构筑了价值观之核心和灵魂,成为信仰者真诚信服、虔敬

景仰的对象。信仰中不光有个人以自己为出发点的价值意识,有自己所处价值关系的自我感觉,更有对价值观念、价值规律的拥抱和掌握。每个人的价值观都是复杂、多面、相对稳定的,用以分辨是非、善恶、好坏,处理各种矛盾问题,进行利益取舍。信仰作为价值观的主宰、灵魂,实际掌控着人们的心灵、思想和情感,成为一种居于支配地位的最高信念。它将认识、思想、理念、信念转化为理想、行为准则和精神支柱,从而创造价值、弘扬价值和传播价值。它将理想和价值贯彻于人们的日常行为,督促人们用实际行动去践履信仰与价值观。信仰是价值观的凝结升华,是一种伟大的精神,思想的分辨、真理的确认、情感的皈依、精神的寄托和价值的认同,都得依据信仰来决定安排取舍。无论科学、宗教、逻辑、理论还是价值,最终都需要信仰支撑,因此我们说信仰是价值观的灵魂。这灵魂其实一点也不神秘空洞,也不虚无缥缈,它居住在每个人的身体意识里。它是肉体的总管,是人类思想和价值观的总和,是人所信仰、尊崇、热爱和畏惧的一切。灵魂具体渗透在每一件实际事情上,体现在每一行为之中。它不光将价值由虚变实,也将价值由理想、理念转化为实际的心理意识和精神力量,比如将理想化为理想人格、将愿望转化为持久稳固的信念、将希望转化为坚定的目标和追求。灵魂中最重要的就是思想信仰和价值观。因为思想信仰汇聚了人总体的愿望、目的和愿景,凝聚了人所仰视尊崇、畏惧逃避、热爱欣赏的一切。信仰藏在肉体之中,又高踞于肉体之上,引导着人们穿越风雨、走向未来。当信仰者以坚定执着、深沉不移的态度全力投入他所信仰之实践活动,便能时时处处体现其最高和多方面的价值追求。李大钊先生说:“人生最高之理想,在于求达真理。”追求真理、追求最高价值就是每一个信仰者最真诚执着的目的愿望。

## (二)信仰具有道义追求和道义价值

凡事皆有道,任何一种信仰亦有道,都有其明确的道义追求。道是信仰追求的道路、道理,义是其追求的道德观及其行为规范。道义乃信仰所信奉追求的某种观念、学说、教义、理论,也是信仰所要弘扬彰显的思想意义、信念原则、真理和核心价值。道义是信仰存在的本质、宗旨,是它之所以存在的稳固基础,也是它所追求的大道义理——各种具体价值。比如佛教追求的:“诸恶莫作,众善奉行。自净其意,是谓佛教”,是其最高纲领。“佛者,觉也,以觉悟群生也”,佛家的普度众生、明心见性,特别注重提升人之智慧与慈悲,目的是要除孽障、驱黑暗,给社会带来无量光明。基督教信仰的核心是:神爱世人,它以耶稣基督为中心,以圣经为蓝本,核心思想是福音,即上帝耶稣基督的救恩,充分彰显了上帝对全人类和整个宇宙舍己无私的大爱。再如信仰自由主义的人,主张自由为人类之必要权利,自由意志是人的至善,提倡个人权利、个人活动和发展的完全自由,反对任何形式的专制,这是自由主义的精髓。在信仰之道中,既包含特定道理道路的选择、追求和引导,又包括正义、信义、情义等道德品质范畴之确立强调。所以信仰某一东西,就是确信它具有真理性和价值性。每一种信仰,就是从道义,从追求的价值理想、原则信念、根本宗旨和核心价值观方面与其他信仰划分出明显的区别与界限。道义多以愿望和目标的方式存在,成为一个人寻找生活和生命意义的一种信念,也是其最重大的精神皈依。诗人惠特曼说:“没有信仰,则没有名副其实的品行和生命”。因为在任何时代,只有以信仰为精神导航,才不会迷失方向,不会丧魂落魄。信仰之道义是信者相信的终极真理和奋斗的最高价值,既定的道义也极大地影响和限制着信者的言行举止。具有清醒坚定的正确信仰,按照其道义安身立命为人处世,才是应对繁杂社会的定海神针,也是帮助我们洞穿迷雾妖气的火眼金睛。如基督教是以信仰、爱、希望构成的三位一体,相信奇迹,相信奇迹“具有无条件的有效性和真理性”(费尔巴哈语),它当然就能给人带来价值、福乐和力量。以美德为核心的信仰,视道德为至高无上的伦理,认守德重于生命,也能从修身养性、净化人心,提高道德品质和社会风气方面为社会带来价值和贡献。

### (三) 信仰具有主导引领价值

主导引领性是说任何一种信仰,都是人心、思想和情感的主导,它引领着人的心思情感、精神意识、人格智慧和具体行为,向着选定的目标前行。这—是来自信仰本身地位是高高在上,处于核心主宰地位,能够统领一切思想、观念和情感意识,以自己神圣的威仪,获得信从者仰慕、依附者仰视、诠释者仰承。二是信仰的时间向度是指向将来、天国和理想的,天然便蕴涵着对未来的希望、憧憬和向往。三是信仰作为内心的精神认知,作为心灵对形而上理想目标的追求,它在终极价值取向上牵导人们生活的精神力量,在人类社会生活和人的自身发展中发挥着主导主演不可或缺的功用。可以说,信仰—立,万念随从,看世界的眼光和理解万物的观念、方法都会随之变化。而渴望发展,面向未来是人的本能,支配这一切的就是人之信仰和人类的信仰。陀思妥耶夫斯基在小说《恶魔》中说:“人类生存的一个基本条件是,应当有某种无限伟大的东西,使人类能永远对它顶礼膜拜。一旦失去了它,人们将无法生存下去而死于绝望。”法国的蒙田说:“灵魂如果没有确定的目标,它就会丧失自己。”如果说缺少信仰的人灵魂飘忽无定,在价值世界常常陷入虚无的境地,找不到寄托的地方和奋斗的目标,只能听凭偶然性支配与摆布,那么信仰就是让人顶礼膜拜、心有所归的伟大圣物,是让人心驰神往的发光体,是人的价值理想的奔赴地。它在人生的每一阶段给人们提供具有针对性的精神抚慰、安顿和指引,对人类生活起支撑作用和提供道德秩序。它匡正迷误,充实内心,高扬人性尊严,启迪人的思想,照亮人的心灵,指导引领着久远的世道人心。

### (四) 信仰具有凝聚包容之价值

信仰处于心灵思想和价值追求的核心与最高位置,它是人性深处对形而上精神目标的渴慕和坚定追求,因此它能对所有隶属于自己的心理元素和身体物质发号施令、指挥整合,对一切外来的物质信息也能包容吸取,使之为己所用,为己服务。凝聚是使分散、零星的东西集中,凝结知识、思想、情感、能力和信念,使各自独立的物质信息交融汇合,团结互助,调动、统摄人之所有力量,为一个大目标服务。集中汇合便能形成新的力量、新的合成物,收取整体大于部分之总和的功效。比如许多知识、理念、思想、情感单独存在,并不能形成力量,当它们被信仰统辖整合贯通后,就可能生成一种宏伟的计划,一种改天换地、重整山河的伟力。包容则是使自己将正面、负面、一致与相反的东西都容纳到一个体系之中,科学与宗教、自然与人文、中学与西学、中医与西医,认识因素、价值因素、感性、理性、非理性,统统接纳不拒,使之丰富、博大、精深,具有全方位的处理应对能力、复合创造能力。凝聚包容为的是用所有的材料建造自己的精神大厦,用无穷的精神文化信息重建主体,再造文明,最终达到“大乐与天地同和”。人的身体是靠多种营养汲取才能健壮,信仰也是靠多种知识、理论、信息和信念的综合才能完善。个人的信仰需要凝聚包容,社会群体的信仰更需要凝聚包容,事实上每一种信仰都是一种强大的黏合剂,它对于集合志同道合者,凝聚社会不同群体,团结各种分散力量,统一社会共识,消弭不同意见,平衡各阶层的利益,具有非常重要不可替代的作用。思想家托克维尔说:“一个没有共同信仰的社会就根本无法存在”,一个社会没有信仰就不会欣欣向荣。而当人们拥有了共同的信仰对象,确认了共同的信仰,就能让它成为深入人心的真理、共同奋斗的目标,使之与每个人的利益、与人类的命运和未来紧紧相联。

### (五) 信仰具有激励召唤之动力价值

动力性是说信仰是精神力量,它能焕发人之智慧、意志、道德、理性和良知,推动精神和心灵的走向,去完成一些平时根本无法完成的伟大工作和事业,其激励、共鸣之动力作用,直接参与并强化着人类所有的实践活动。信仰是心灵之力量、精神之奇迹,信仰有沛然莫之能御的功力。它是放射光芒,

穿透迷茫,引导人类前进的力量。心之所向,便能所向披靡。哥本哈根学派的重要代表人物 W. 海森伯非常强调对科学的使命的信仰。这种信仰,就是“在我们的使命中的信仰”。他说:“我们的主要动力是而且也一直是信仰。我说的信仰不单指对上帝赐给的、富有意义的世界框架的基督教信仰,而且指我们在这个世界上的使命中的信仰……如果说我有信仰,就是说我已决定去做某事,并甘愿为此而献出自己的一生……我们迈出的第一步永远是信仰某一事物的行动和追求某一事物的愿望。”<sup>[1]</sup> 哲学家周国平认为,哲学信仰对宇宙人生作出解释,以解除我们灵魂中的困惑。它寻求的是“天下万世之真理,非一时之真理”,“它具有最神圣、最尊贵的精神价值。‘无用之用’胜于有用之用,精神价值远高于实用价值,因为它满足的是人的灵魂的需要,其作用也要久远得多”。<sup>[2]</sup> 由于信仰预设了价值理想、精神高度和人格境界,它坚信人性的力量,坚信爱的力量,以及对于未来的美好坚信不移,能够把人从黑暗的思想和自暴自弃的精神里解救出来,所以信仰作为一种精神动力,能激励斗志,鼓舞人们排除万难,坚定不移地向着既定方向前进。信仰“让消瘦的灵魂,注入钢筋铁骨”,信仰者往往以穷尽一生的热情和虔诚,去献身于自己的信仰,为实现理想境界不屈不挠。卢梭的座右铭“我把一生献给真理”,一句话就说明了他的人生态度和人生信仰,令人敬佩服膺。周毅在询问杨绛先生:“您觉得什么是您在艰难忧患中,最能依恃的品质,最值得骄傲的品质,能让人不被摧毁、反而越来越好的品质?您觉得您身上的那种无怨无悔、向上之气来自哪里?”“是来自爱吗?”杨绛明明白白否定了:“不是爱,是信仰,是老百姓说的‘念想’。”<sup>[3]</sup> 爱与愿望此刻都会嫌小嫌轻,要靠信仰才能坚实持久。她还说:“有了信仰,人生才有价值。”<sup>[4]</sup> 这么说信仰即价值,价值即信仰。信仰缺失往往就是价值缺失,而价值缺失也常常导致信仰缺失。信仰与价值水乳交融,便能相映生辉,生发无穷之力量。信仰超越个人意志,超越生命极限,既让人感知美好未来的存在,引起人们对美好未来的关注,也能创造生命奇迹、精神奇迹,并“让灵魂的认知,抵达最远的地方”。信仰冲决历史之桎梏,涤荡传统之积秽,扩大个人之生命,挽回民族之青春,为个人意识提供博爱、高尚、尊严、虔诚一类圣洁之物,从而扩张个人对秩序、公正、道义的支持。信仰为社会存在与发展提供支撑点与精神动力,为人类提供世界的整体感、神圣感。在现代社会,信仰一方面发挥着整合功能,为自由、理性、法治诸社会要素提供价值上的合法性,另一方面又超越现代性,为社会发展提供批判性源头,提供心灵的光芒,召唤人们为了美好的未来,再苦再累也要坚定不移地向着既定方向前进。

上述五种特性与价值,是从多种信仰中提炼概括出来的主要特性,事实上信仰的特性和价值肯定不止这些,还有持续性、神圣性、绝对性等多种特性。持续性是说人一旦确立了信仰,就会长期坚定不移甚至终身去为之努力奋斗,这种状态往往是连续不断、相对稳定的,轻易不会改变,少则若干年,多则一辈子。神圣性是说凡信仰皆具神圣高贵的性质和神圣迷人之光芒,往往让人不容置疑,心悦诚服并心驰神往。绝对性是说信仰往往被视为具有绝对价值的绝对真理,让人信从追随,而不让人怀疑多想。

### 三、信仰之检视反思

当我们论述信仰之诸多好处与功绩时,难免会心潮澎湃,充满豪情壮志。但有时低头沉思,又会想到另外一些情景。哲学家罗素曾说:“我永远不会为信仰而死,因为我的信仰可能是错的。”他用理性、怀疑的态度,告诉我们不能为错误而献身,不能盲目崇拜权威,也不能盲目信仰什么主义,一旦发现错误,就应当立刻纠正。英国历史学家爱德华·吉本在《罗马帝国衰亡史》里写道:“流行于罗马帝国内各式各样的信仰和膜拜,一般人民看来,都是同样灵验;明哲之士看来,都是同样荒唐;统治阶级看来,都是同样有用。”同一事物,在不同身份立场的人们眼中竟然有如此之大的差别,谁的认识客观

正确,谁的看法合理可靠?你应当听谁、信谁,或是谁都不能信?这就很让人伤脑筋了。这类思想在告诫人们,不能对什么信仰都肯定赞颂、坚信不疑,应当进行分辨、审查和反思,以决定自己的选择取舍。

早在1841年时费尔巴哈就说过:“当宗教情操还顺利地、整个地统治着人类的时候,魔鬼、妖精、魔女、幽灵、天使,曾经是神圣的真理。”<sup>[5]</sup>因为教徒们把自己向往、喜爱、畏怖、恐惧之物和心造的幻想都当成真实的存在,崇拜之供奉之信仰之。这提示我们千万不要想当然地臆造“真理”,不要盲目错误地将虚构、虚幻的东西当神灵迷信,最终使人们自我割裂、自我迷误,陷入意识与生活的幻影。联想到中国“文化大革命”的十年浩劫和当今人们常爱关注的信仰缺失信仰危机,都提醒我们对信仰问题得认真研究,细加辨识。

信仰的本质是价值问题,是对价值的选择和对最高价值的追求探问。这就广泛涉及人们的思想认识、意识形态和价值观念问题。从历史的角度进行考察,世间万事万物都有正反两面,信仰也有好坏优劣之分。从人类诞生,信仰逐渐形成,到今日人类已相对成熟壮大,信仰多到难以计数,信仰已然伴随人类走过漫长路途,也发展成为一种人类的精神支柱、一种最高的精神本体。信仰在凝聚人心,赋予人们生存意义,为人类提供思想武器、精神家园等积极意义的同时,也导致人们在盲目崇拜,迷信神灵权威,蔽塞人智方面酿造过无数历史悲剧和人生灾难。罗素就曾尖锐批评过,正是那些“高尚”的野蛮和狂热的信仰,给人类带来了最多、最大的灾难。因此,对于任何信仰都需要分辨考察,弄清它究竟是一种积极的、进步的、创造的力量,还是一种消极的、破坏的、毁灭的力量。每一种信仰,若要判断其真伪善恶、优劣好坏,唯有以价值为标准,对其所蕴涵的内容、方向和宗旨进行价值分析和价值考评。具体说就是对它的教义、理论和追求目标等深沉复杂的内涵,究竟是包含理性、科学和真理,还是包含偏见、迷信和谬误进行审查。价值含量多而高者,为高为优,值得赞扬取用。价值含量低而少者,为差为劣,最好避而远之。因为信仰和价值,从根本上说都是为了人的生存,为了发展,为了使人和人和社会变得更美好。运用价值论的原则,对信仰及其存在的事实和现象作认真的价值评估,分析其正邪、对错、合理与否,依据其所包含的内容、携带的价值、实际发生的作用影响,进行具体的分析评判,就是我们所应做的工作。运用自己的头脑,思考信仰是否包含真知,通向真理,是否值得自己为之奉献,是人生极为重大的问题,需要我们运用自己的灵魂来给自己的人生做主,决不可随波逐流,颯预信从。

信仰的本性往往是排他的,因为凡信仰,皆是坚信某一神灵、理论、主义为真理,为绝对和唯一。如基督教认为上帝只有一个,真理只有一个。伊斯兰教同样认为真主是宇宙万物的创造者,真主是独一无二的,除此而外,其余的自然就变成异端异类和异教徒。强烈的排他性,决定了你不能既信仰耶稣又信安拉,也不能既想得到基督的拯救,又从如来佛那得到保佑。坚定执着的信念,使得凡不承认它的,都会遭到排斥打击。由于独奉一神独尊一理,就容易沾上独断论、排斥性和绝对性,很难包容其他信仰和学说理论。这固然可以保持自己的纯洁、独立,但也极易固步自封画地为牢。

况且,任何信仰一旦形成,它便强调统一服从、接纳信守,不得越雷池一步,不能够进行怀疑、反思、否定、批判、超越和重构等任何不恭敬活动。这就会形成僵硬的教条对灵动心灵的限制,死板规矩对发展变动现实情形的压抑,话语霸权对自由思想的打压,还会形成少数人对绝大多数人的强制服从,神圣教规——“绝对真理”对芸芸众生的情感宰割,同时也会导致专制统治、暴力思维和信仰的绝对化,用种种诱惑试图奴役人,剥夺人的自由。比如纳粹德国时期,希特勒强制推行反文明反人类的种族信仰,就曾酿成20世纪人类历史上最悲惨恐怖的大倒退大悲剧。一个时代一个社会,假如只有信仰没有怀疑,人们的思想和精神会变成一种停滞不前的死水;只有怀疑没有信仰,思想意识又会变成一种混乱而没有秩序规律的盲流。怀疑一切往往会令人失去一切,盲目信仰则会让人陷入困境不

能自拔。必须要在信仰的基础上提倡怀疑、支持反思,在怀疑的基础上树立信仰、确立信念,才能使人的思想意识保持必要的弹性与张力,处于一种收放自如、活跃而有原则的良性运作。

信仰的局限来自人类认识和理性的局限,来自心智与思维的局限。著名经济学家哈耶克1960年曾提出过一个“理性不及”的观念,即“人类不可能完全认识这个宇宙及其各种事物,这便是理性不及”。因此,任何一种信仰都不免会携带着知识不足、精神异化、心灵幻影、偶然假定、意识误导等问题,经不住追问推敲。所以以色列的犹太人将学习和钻研当作信仰的组成部分,或者直接将学习作为信仰,目的是永远要学习和接纳新东西,抛弃旧东西,克服无知,不受成见束缚,勇于开拓,永远不停息止步。1958年荣获诺贝尔文学奖的苏联诗人作家帕斯捷尔纳克则将生活作为自己的信仰,在其作品中,生活成为某种无条件的、永恒的、绝对的东西,对自然的拥抱,对生活的参悟,是他作品中最突出的两个主题。这些都提示我们要用学习来培养优良的精神素质,避免盲目的信仰,防止被别人强加或哄骗授予的信仰,防止成为错误理念的奴隶以及丧失故有信仰之后的进退失据。须知,没有信仰的勇毅、博学与浑身信仰却愚昧无知都是极不可取的。必须勇于思考,崇善自由自觉的思考,崇善“无证不信”“知行合一”,即要讲求务实性、实事求是的原则,将信仰的基础建立在事实和客观真理的基础上,用自由和独立的思想塑造自己的独立人格,武装自己的精神世界。

身处“信仰危机”“信仰迷惑”的时代,研究信仰与价值相互交织、密不可分的关系,是一件极有意义的事。面对多元价值冲突(多元时代意味着多种价值选择和信仰选择),价值的困惑和信仰的迷失在每个人身上皆有所体现。使我们意识到越是在科学和经济发达的时代,越需要强调精神的主宰制导作用;越是在价值多元的时代,越需要坚守健康文明的信仰。因为精神一旦被否定淡化,人就容易失魂落魄;信仰信念一旦摇摆丧失,就容易为歪理邪说蛊惑。人是有意识有主见的生命体,每个人不妨重新检视一下自己的价值观和抱持信念,反省一下自己过去的失误,从对神、先知、英雄、权威的迷信崇拜中走出,用科学理性之光驱散黑暗,弃旧图新,生发良知,从有限走向无限,更好地体现自己的目的追求和价值理想。信仰不是一种知识、一门学问、一种偶像崇拜,而是一种价值信念、一种行为追求、一种内心对心灵原则的无限崇拜。它必须在人们坚持和践行时才有意义。信仰承担着拯救人们灵魂的责任,正确的信仰是人生所必需的。每个人的信仰也应是独立自主不依附于任何人的。信仰作为人性的自由选择,其内核应是思想和真理、良知和道德。应该能满足人们对真理的确认、情感的皈依、崇高精神的渴慕,满足人们对理想的价值的最高追求。先有共识共情,才会有共同的信念信仰。这些就需要我们致力于建设以人的全面发展为宗旨的价值评判标准,重建当代中国社会的信仰体系,这是当今社会迫切需要解决的问题。我们应当用文艺来丰富创造我们的精神生活,用价值确定我们的信念,力求在弘扬理性时保持对正义的激情,在科学的追求中有对真理的渴求,在批判现状时仍保持对美好事物的憧憬,实现真正的意志自律和理性自决,运用自己对真、善、美全部的追求、向往和对未来美好生活的憧憬,去重估价值重建信仰,用智慧的信仰去追求日臻完美的生命境界。

### 注释:

- [1]〔联邦德国〕W.海森伯:《物理学家的自然观》,吴忠译,北京:商务印书馆,1990年,第35-36页。
- [2]周国平:《中国人缺少什么?——西方哲学接受史上两个案例之研究》,上海:上海人民出版社,2018年,第364页。
- [3]周毅:《纯真的生命,我见过了》,《文汇报》2016年6月16日。
- [4]杨绛:《杨绛全集》第4卷,北京:人民文学出版社,2014年,第264页。
- [5]〔德〕费尔巴哈:《基督教的本质》,荣震华译,北京:商务印书馆,1984年,第54页。

〔责任编辑:谭 蕾〕